

Wege zur Gesundheit



Mini-Präsentation von: <http://faq4h.bplaced.net>

Gesund aber wie?

Eine kleine Orientierungshilfe über Krankheits-URsachen und Wege zur Genesung:

Wir haben es selbst in der Hand, gesund zu sein, oder wieder gesünder zu werden. Das Wissen über echte URsachen existiert schon lang. Sie müssen es nur noch für sich erschliessen!

Dies gilt auch für Adipositas, Bluthochdruck, Candida, Borreliose, Autismus, Diabetes, Krebs, Herzinfarkt, Schlaganfall, ALS, MS und fast alle Zivilisations-Erkrankungen.

Es reicht eigentlich, sich rechtzeitig die richtigen Fragen zu stellen, mit denen URsachen entdeckt werden können, oder einen Arzt zu finden, der das noch, oder schon wieder beherrscht. Dann finden sich die wahren UR-Sachen leicht, lassen sich abstellen und ebenso die Krankheitsfolgen auflösen bis zur Genesung!

Qual oder Qualität ?

- In der Standard-Heilkunde sind 60-80 % der echten Krankheits-URSachen angeblich nicht bekannt, oder selbst in Fachkreisen noch umstritten – kann da Heilung sicherer sein? (Herz-Kreislauf, Krebs, Diabetes,...)
- Patienten sind gezwungen sich um echte URSachen und deren Beseitigungen zu kümmern, wenn sie Genesung lieben, statt lebenslange Symptomtherapie.
- Seien Sie achtsam, denn z.B. in USA erreichen Mediziner im Mittel nur rund 77% des Lebensalters ihrer Patienten (58/75, Quelle: **Tote Ärzte lügen nicht**)
Das ist eine Verschlechterung um 33%!
- In der Automobilbranche ist es mit der Qualitäts-Entwicklung z.B. genau umgekehrt. Nur im Zeitraum von 2004 bis 2011 haben sich z.B. die Pannenstatistikzahlen (laut **ADAC 2015**) von 4,5 auf 0,22% bei den zuverlässigsten Modellen und von 5,8 auf 0,93% bei den schlechter abschneidenden Fahrzeugen verbessert.
Das ist eine Verbesserung von bis zu 95%.
- **Wenn der Qualitätsparameter der Automobilindustrie auch in der Medizin erreicht würde, müsste mindestens das Lebensalter der Mediziner (als Vorbild) bis auf ca. 146 Jahre (~195%) hochschnellen! (Der Vergleich ist ³ nicht direkt zulässig, zeigt aber trotzdem die krasse Qualitätsdifferenz).**

Arzt (Heiler) oder Mediziner ?

So erfragen Sie die Fähigkeiten Ihres Behandlers:

- Ist echte **UR**sachensuche und -Abstellung mit natürlichen schädigungsfreien Heilmittel bis zur Genesung in meinem Falle möglich, oder nur eine klassische Symptom-Therapie (wie z.B. sinnvoll bei Unfällen oder Notfällen)?
- Wird auch bei mir (penetrant) die **wahre** Krankheits-**UR**sache gesucht?
- Wieviele Erfolgsfälle die zu Genesungen führten sind bereits dokumentiert?
- Wird auch diagnostiziert: Lebensstil, Ernährung, Toxine, Parasiten, Stress?
- Lassen sich die erkannten URsache(n) ohne Schädigungen abstellen?
- In welchem Zeitraum ist (m)eine Genesung erfahrungsgemäß zu erwarten?

Entscheiden sie selbst ob Standard-Antworten Ihnen helfen!

Ist nur eine Antwort nicht in Ihrem Sinne, sprechen Sie sehr wahrscheinlich mit einem Mediziner der sich gut mit lebenslanger Medikation oder OP's versteht. – Suchen Sie sich dann schnellstens einen Arzt der auch etwas von natürlicher Heilung und nachhaltiger Genesung auf möglichst vielen der 'Fünf Ebenen der Heilung' incl. mentaler Heilmethoden versteht. Stichworte: Selbstheilung, Fehl-Ernährung, Toxine, Parasiten, Stressursachen.

Statistik !

Was glauben Sie, was alle über Hundert-jährigen bei einer Umfrage als stärkste Gemeinsamkeit angegeben haben?

Sie hatten selten oder nie einen Arzt konsultiert!

Übrigens leben Ärzte im Durchschnitt (in USA) rund 17 Jahre kürzer als ihre Patienten.

(Quelle: Tote Ärzte lügen nicht, Dr. J. Wallach)

Fangen wir mal an...

5 UR-Sachen nie vergessen:
EIGENVERANTWORTUNG!
STRESS!
Ernährung!
Toxine!
Mikroben!

Stress ?
 Normaler physischer Stress (keine starken oder dauerhaften mechanischen Überlastungen)
 Normaler psychischer Stress (keine seelische, unerwartete, starke, schock- oder panikartige oder dauerhafte Belastung, Sorge oder Not)

GESUND
aber
wie ?

Eigen-Verantwortung?
 Eigeninitiative + Information über:
 Echte Ursachen, eigene Beteiligungen und Vorbeugung
 Wirkliche, echte Ursachen suchen, finden und dauerhaft "abstellen" (nicht nur die Symptome!)
 Lebensstil normalisieren: artgerecht leben, ohne Gifte, Parasiten, Mangel, oder Überfluss.

Mikroben?
 Keine schädlichen Mikroben: Bakterien, Viren, Pilze, Parasiten
 Ausreichend nützliche Mikroben für Immunsysteme, Darmflora, Entgiftungsfähigkeit und Selbstheilung

ERNÄHRUNG ?
 Lebensmittel: artgerecht*, biologisch, vitalstoffreich, basisch, vollwertig
 Getränke: basische, vitalstoffreiche Säfte und mineralarmes Wasser.
 Mengen: tägliche Ausscheidung, kein Mangel- oder Überkonsum

Toxine ?
 keine Giftbelastung* über:
 Lebensmittel und Getränke
 Pflege- und Reinigungsmittel
 Gebrauchsgegenstände
 Wohnbereich, Fahrzeuge
 Medikamente
 Umwelt
 Beruf

5 UR-Sachen nie vergessen:

EIGENVERANTWORTUNG!

STRESS!

Ernährung!

Toxine!

Mikroben!

Häufigste URsachen
auch bei allen Zivilisations
Erkrankungen sind stets: Fehl-
ernährung, Stressarten, Toxine und
Mikroben (Bakterien, Viren, Pilze, Parasiten)

Eigen- Verantwortung?

Eigeninitiative + Information über:

Echte URsachen, eigene
Beteiligungen und Vorbeugung.
Wirkliche, echte URsachen suchen,
finden und dauerhaft * abstellen.
(nicht nur die Symptome!)

Lebensstil normalisieren:

artgerecht leben, ohne Gifte,
Parasiten, Mangel, oder
Überfluss

* = Medikamente
sind Erfindungen die
nur Symptome abstellen.
Genesung ist ein anderes Thema!

ERNÄHRUNG ?

Lebensmittel: artgerecht*, biologisch, vitalstoffreich, basisch, vollwertig

Getränke: basische, vitalstoffreiche Säfte und mineralarmes Wasser,

Mengen: tägliche Ausscheidung, kein Mangel- oder Überkonsum

* = Juden und Muslime wissen schon seit 3.000 Jahren, dass Schweinefleisch Krebs und Lepra erzeugen kann.

Toxine ?

keine Giftbelastung* über:

Lebensmittel und Getränke
Pflege- und Reinigungsmittel
Gebrauchsgegenstände
Wohnbereich, Fahrzeuge
Medikamente
Umwelt
Beruf

* = Mediziner
testen selten
auf Gifte (MEATOX),
therapieren lieber nur
lebenslang die möglichen
neurologischen Folgen.

Mikroben?

Keine schädlichen Mikroben:

Bakterien,
Viren,
Pilze,
Parasiten.

Ausreichend nützliche Mikroben:

für Immunsysteme, Darmflora,
Entgiftungsfähigkeit und
Selbstheilung

Antibiotika bedeutet
"gegen das Leben". Natür-
liche Heilmittel schaden den
nützlichen Mikroben jedoch nie.

Stress ?

Normaler Stress ist
gesund, panikartiger und
Dauer- Stress kann Krank-
heiten sogar auslösen.

Normaler physischer Stress
(keine starken oder dauerhaften
mechanischen Überlastungen)

Normaler psychischer Stress
(keine seelische, unerwartete,
starke, schock- oder panikartige
oder dauerhafte Belastung,
Sorge oder Not)

URsachen-Therapie, was ist das?

- Sie fahren z.B. ein Auto und die rote Öldrucklampe leuchtet auf!
(Ursache = Ölmenge, logisch weiß doch jeder!)
- Sie kleben die rote Warnlampe zu, um ungestört aus dem Urlaub nach hause zu fahren. Absehbare Folge: Kolbenfresser und evtl. Motor-Totalschaden nach spätestens ca. 30 km.
(Methode = Symptomtherapie)
- Oder Sie halten sofort an, füllen Öl nach, oder lassen das einen Service machen bevor sie noch 1 Meter fahren.
(Methode = URsachentherapie)

WARNHINWEIS:

Blutdrucksenker sind reine Symptomtherapie-Mittel, deshalb sterben Erkrankte nie an BHD, aber Infarkt o. Schlaganfall etc!

URsachen-Wertigkeit

1. **Ernährungsfehler sind die schlimmsten.** Weil sie meist sehr schleichend eintreten, werden Mangel oder Überfluß als URsache oft verkannt. Sie sind aber immer verantwortlich für Schädigungen im Zwischengewebe aller Organe (Übersäuerung, Vergiftung, „Verschlackung“) und im Gefäßsystem (Arteriosklerose). Sie sind damit die extrem breite Basis und der Start für die meisten Zivilisations-Krankheiten (z.B. Herz-Kreislauf, Krebs,...).
2. **Toxine wirken i.d.R. schnell,** können sich als URsache aber auch lange Zeit verstecken und unentdeckt bleiben, besonders wenn sie über Parasiten den Organismus belasten (z.B. Borreliose,...).
3. **Mikroben sind eigentlich sehr selten unsere Feinde,** solange wir ihnen nicht über Ernährungsfehler und Toxine ein Millieu bereiten, dass sie zu regelrechten Monstern mutiert (z.B. Muskel-, Darm-, Krebserkrankung,...)!
4. **Mentale bzw. seelische Konflikte** sind oft nur „das Pünktchen auf dem i“, wenn es um die aktuelle Auslösung eines Gesundheits-Konfliktes geht. Das liegt daran, dass seelischer Extremstress zusätzliche Übersäuerung mit Salzsäure im Körper provozieren kann (auch Nitrostress bei HWS-Probs wirkt so ähnlich, aber mit Stickstoffverbindungen).

Gibt es Erfolgs-Strategien?

Jede reine Symptomtherapie (meist Pillen...) hat auch Fehlbehandlungskarakter. Symptome oder Krankheiten lassen sich nur über zuverlässiges URsachen-Wissen und Ursachenabstellung zur Genesung führen.

Bewerten oder testen sie ihre eigene Strategie und Handlungsweise:

Stimmt 100%ig = 10 Pkt/Frage, bis zu 0 = 0 Punkte notieren:

1. Ich habe einen artgerechten, ausgeglichenen sportlichen und mentalen Lebensstil (ohne öftere oder dauerhafte Überlastung oder gr. Sorgen u. Konflikte)?
2. Ich habe einen artgerechten natürlichen Ernährungsstil (fern von Fastfoot, möglichst nahe bei Vegan o. Urkost. Normalkost = 3) ?
3. Ich lege Wert auf den Grundsatz der Nichtschädigung bei allen medizinischen Behandlungen und Produkten?
4. Ich will stets echte Krankheits-URsachen wissen und stelle diese zuerst und dauerhaft ab?
5. Ich meide alleinige Symptomtherapie und liebe echte URsachen-Therapien?
6. Ich bevorzuge die Nutzung natürlicher Heilmethoden?
7. Ich beachte auch Heilmethoden aus 5.000 jähriger Heilkunde?
8. Ohne vorherige Heilmittelinformation (Nebenwirkung, Toxine,...) nutze ich kein Medikament?
9. Ich habe Zugriff auf Qualitäts- und Erfolgsergebnisse meines Behandlers (Literatur oder anonym veröffentlicht)?
10. Ich bevorzuge Wissen aus unabhängigen Quellen (keine Kommerz gesponsorte "Wissenschaft")?

Auswertungshilfe:

Testen sie ihre eigenen Strategien oder Chancen,
über die 10 vorherigen Fragen (0-10 Punkte/Frage):

Auswertung der Ergebnissumme (Punkte):

<60: Sie waren stets bemüht, Medizinern, Medien, Werbung und ihrem Unterbewusstsein zu glauben und sehen dies als Wahrheit an(*),

>60: Sie werden vermutlich viel älter, als der Durchschnitt der Ärzte (58),

>70: Sie werden vermutlich das Rentenalter locker überleben,

>80: Sie können älter als Frauen im Durchschnitt (82) werden,

>90: Sie meiden Fallgruben? Dann können sie ~100 werden,

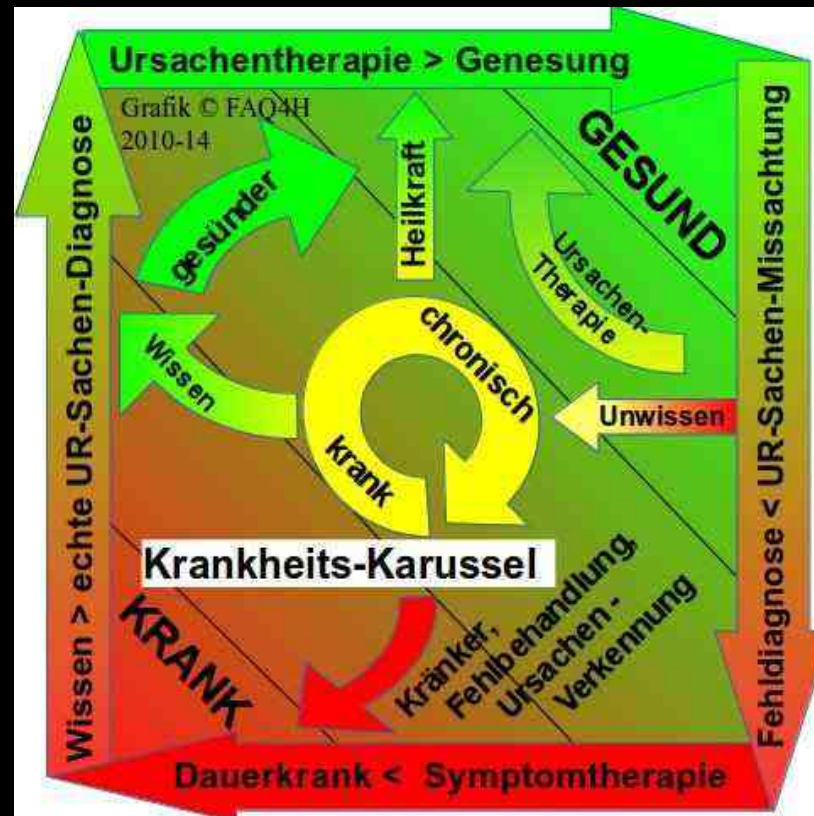
>95: Sie haben das Zeug für >110 bei bester Gesundheit!

>98: Dr. Li Ching-Yuen wurde 256 Jahre alt, Sie zielen auf > 120a.

* = Sie können durch Wissenserweiterung über echte Krankheits-URsachen, Ihre -gesundheits- und Lebenschancen noch reichlich steigern.

Leben Sie schon?

Oder rotieren sie noch immer im Krankheitskarussell?



Mehr Informationen

1. Eine noch umfangreichere Information/Präsentation gibt es unter:



<http://faq4h.bplaced.net/pps/wie-bleibe-oder-werde-ich-gesund.pdf>

2. Weitere Infos und Tipps gibt es auf der Homepage der FAQ4H unter:

<http://faq4h.bplaced.net>

Bleiben oder werden Sie gesund, wünscht Ihnen Bert Paul